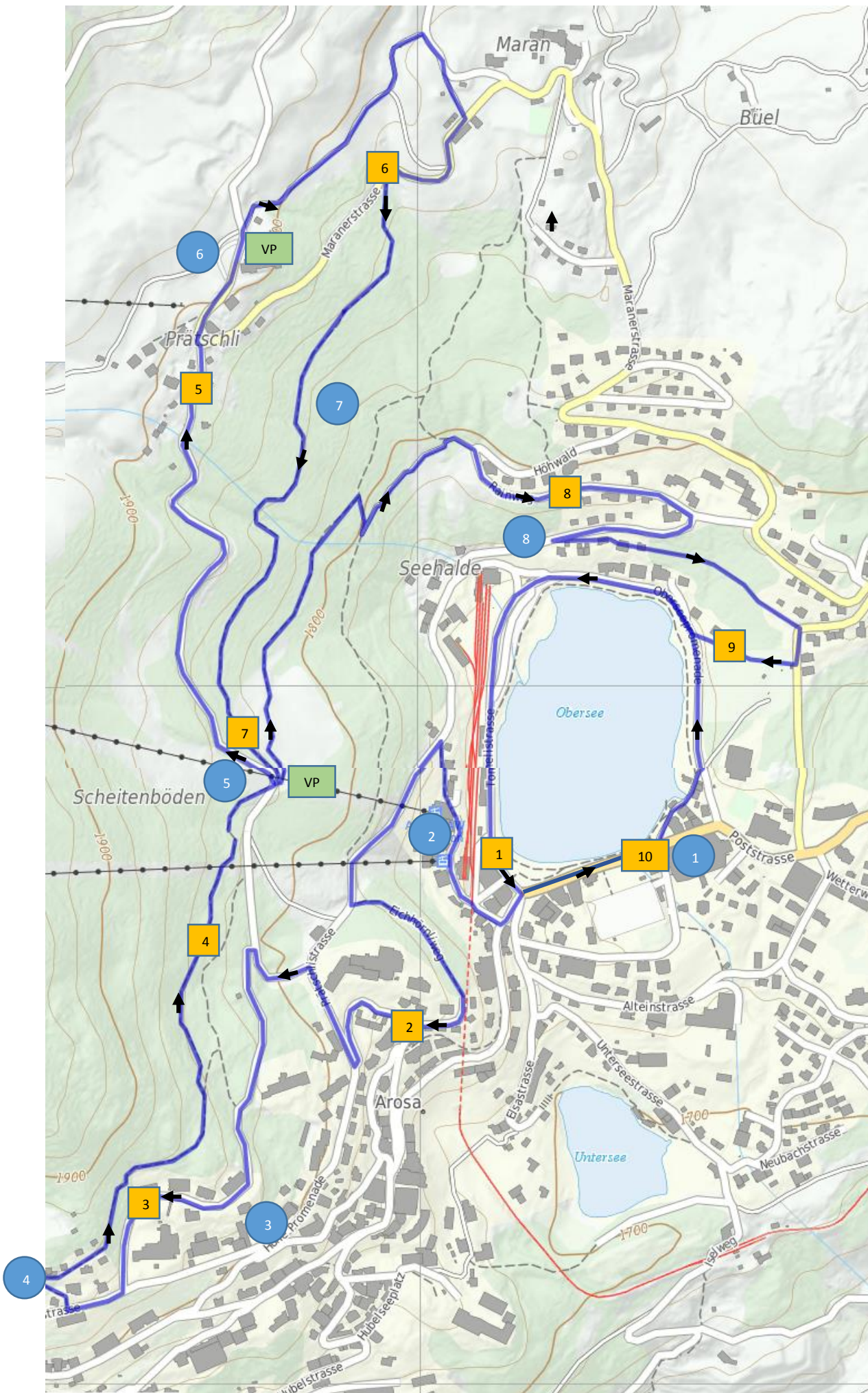



10 km - Swiss Management Run



Streckenabschnitte

- 1 Start**
Sie starten auf 1750m.ü.M und begeben sich sogleich auf die Obersee-Runde, welche sich bestens zum Einlaufen eignet.
- 2 LAW-Rampe**
Nach 1300m sind Ihre Qualitäten am Berg gefragt. Teilen Sie Ihren Lauf gut ein, denn der erste Anstieg hat es in sich.
- 3 Untere Waldpromenade**
Nach einer kurzen Erholungsphase durch den Eichhörnlweg steigt der Weg in der unteren Waldpromenade weiterhin stetig an.
- 4 Grand Hotel Tschuggen**
Sie haben nun 100 Höhenmeter überwunden und laufen am bekannten 5-Sterne-Haus vorbei. Achten Sie kurz auf die Botta-Oase – die farbigen Segel geben Ihnen Kraft für den weiteren Run.
- 5 Scheitenböden**
Sie haben noch nicht ganz die halbe Wegstrecke erreicht. Trotzdem wartet eine Verpflegungsstation auf Sie.
- 6 Prätschli**
Sie sind auf dem höchsten Punkt (1910 m.ü.M) des Laufes angelangt und haben sich nochmals eine Erfrischung verdient.
- 7 Obere Waldpromenade**
Auf den zweiten 5 km können Sie etwas entspannen und die Natur geniessen. Denn Sie laufen praktisch nur noch hinab Richtung Obersee.
- 8 Maraner Hügel**
Sie nähern sich den letzten 2000m, ab jetzt gilt es Kraft zu sparen und mit lockerem Schritt nochmals um den Obersee zu laufen und die Zuschauerzurufe zu geniessen.
- 1 Ziel**
Herzliche Gratulation. Sie sind ein Finisher vom Swiss Management

Legende

 Kilometerangabe

 Verpflegungsstation